

## Procès-verbal de l'appel vidéo des SBUSP du 18 mai 2021

Participant·es: 30

### Présentatrices:

Albie Park et Jessica Tilley de l'organisme Harm Reduction Works (HRW), au Massachusetts

### Ouverture:

- Mot de bienvenue et reconnaissance du territoire par Clement Fong
- Interprétation simultanée par Sophie Wertheimer
- Clement Fong invite tout le monde à se présenter dans le clavardage.

### Contexte:

- Albie et Jessica ont développé un programme entièrement écrit et reproductible de réduction des méfaits et d'entraide servant de solution de rechange aux programmes qui s'appuient uniquement sur l'abstinence (p. ex. le programme en 12 étapes)
- Albie a travaillé comme prestataire de traitement et intervenante dans un programme de réduction des méfaits à San Francisco.
- Jessica est directrice générale de la New England User Union. Elle s'identifie comme utilisatrice de drogues injectables, œuvre dans le domaine de la réduction des méfaits depuis presque 28 ans et a occupé divers postes de direction et de gestion de programmes.
- Albie et Jessica se sont associées il y a environ quatre ans pour développer HRW.

### Présentation: Harm Reduction Works (HRW) – Host Script

- Albie lit le scénario du programme [Host Script](#) de HRW (en anglais seulement).
- Il existe deux différents scénarios :
  - Les groupes ciblés sont pour les personnes qui ont consommé des drogues ou de l'alcool dans le passé ou qui en consomment actuellement.
  - Les groupes ouverts sont pour tout le monde, tout particulièrement pour les personnes qui ne sont pas certaines de savoir ce qu'est la réduction des méfaits et en quoi ça peut aider.
- Le scénario comprend un mot de bienvenue, les annonces sur la réduction des méfaits, les présentations, un exercice et la clôture de la rencontre. Des exemples d'exercices sont la lecture de poésie ou d'un extrait de livre, le visionnement de vidéos ou l'écoute d'un balado en groupe.
- Le scénario est basé sur un projet qu'Albie avait dirigé pendant sa maîtrise en travail social et qui était spécifiquement adapté aux hommes gais qui consomment du *speed*.
- Quand Albie et Jessica ont commencé à travailler ensemble, le scénario a été modifié pour HRW. L'intention était de créer un scénario qui pourrait être reproduit.
- HRW a été relancé en mars 2019. Après 6 semaines de ces rencontres, Albie et Jessica ont été interviewées pour le balado [Narcotica](#), ce qui a suscité un intérêt accru et l'organisation de nouvelles rencontres.
- HRW est devenu un outil d'organisation communautaire. Par exemple, quelqu'un qui ne s'y connaît pas beaucoup en réduction des méfaits pourrait organiser une rencontre. HRW est une excuse pour créer et trouver sa propre communauté basée sur la compassion, la gentillesse, le respect et la collectivité.
- Le scénario est un principe unificateur de HRW et, pour cette raison, il ne doit pas être modifié. HRW encourage les gens à adapter le scénario aux besoins des individus et de la communauté. Par contre, si le scénario est modifié, on demande de ne pas l'associer à HRW.

- Les rencontres de HRW offrent une occasion de connecter et de construire des relations de confiance et peuvent servir de plateforme pour la distribution de matériel de réduction des méfaits.
- Le logo de HRW a également été créé pendant les réunions et est un exemple de la façon dont l'espace peut créer un sentiment de communauté et d'appartenance. Chaque groupe peut choisir de créer son propre logo.
- HRW reconnaît que l'offre de traitement ne sera jamais suffisante et qu'il y aura toujours des personnes qui ont besoin d'une aide quelconque, mais qui ne souhaitent peut-être pas suivre de traitement.
- Il est aussi remarquable de voir des personnes qui avaient suivi des programmes basés sur l'abstinence venir à ces rencontres et parler du fait qu'elles pensent à boire ou à consommer, alors qu'auparavant, beaucoup ne pouvaient pas le faire dans le cadre de leur programme en 12 étapes par peur d'être jugé-e-s.
- Vous pouvez trouver l'horaire des rencontres de HRW sur le site Web. De nouvelles rencontres ont été créées spontanément et ne sont peut-être pas mentionnées sur le site.
- Des groupes spécialisés se sont établis avec le temps. Voici quelques exemples :
  - Groupe de femmes non binaires
  - Groupe pour les personnes autochtones, noires et de couleur (PANDC)
  - Groupe pour les personnes s'identifiant comme queer
  - Une nouvelle rencontre au Kentucky, qui est un État très conservateur.
  - Il existe des programmes satellites dans les communautés rurales. HRW permet à la réduction des méfaits de se rendre là où on en parle peu, mais où le besoin est grand.
  - Les fournisseurs de service commencent maintenant à organiser des rencontres. HRW est une façon d'ouvrir la conversation pour les fournisseurs de service qui ne sont pas à l'aise de s'asseoir et de connecter.
  - Il existe une salle sur l'application Discord – elle sert de communauté pour les jeunes.
  - Une personne organise des rencontres à l'intérieur et à l'extérieur de la prison pour que les gens sentent qu'ils ont toujours une communauté après leur libération.
  - Il y a un groupe qui a été créé par des mères. Des mères se sont servies de HRW comme plateforme pour remettre en question des schémas dépassés ou néfastes (p. ex. « qui aime bien châtie bien », perspective habilitante/invalidante) et pour s'ouvrir sur leur propre utilisation de drogues en tant que parent.
- Une partie de la mission de HRW est de dissiper la stigmatisation. La réduction de la stigmatisation est intégrée dans le scénario de la personne qui organise la rencontre.
- Les participant-e-s peuvent également utiliser le groupe pour se pratiquer à raconter leur histoire, surtout s'ils ou elles ont une présentation à venir (p. ex. origines/expérience vécue).

### Discussion:

- Q : Quelle est la meilleure façon d'entrer en contact avec HRW?
  - R : Jessica et Albie mettront leurs coordonnées dans le clavardage.
    - Jessie Tilley : [jtilley@hrh413.org](mailto:jtilley@hrh413.org); 413 313-8143
    - Albie Park : [apark@hrh413.org](mailto:apark@hrh413.org); 413 320-0011
- Q : Quelle est la meilleure façon de commencer les démarches de HRW? Est-ce que le mieux c'est d'aller consulter le site Web et de jeter un coup d'œil au scénario?
  - R : Je pense que c'est bien que les personnes nous appellent. Ça aide les gens à se sentir connectés. Cela dépend de chaque personne. Il est tout à fait possible de trouver de l'information sur la fondation de HRW, sur qui nous sommes, la façon de nous contacter et le calendrier des rencontres sur notre site Linktree (<https://linktr.ee/hrw>). La page Web ne contient pas encore le calendrier des rencontres à l'international, mais tout le monde est invité à participer aux rencontres qui figurent

sur le calendrier. La meilleure stratégie à adopter dépend de la façon dont le groupe est créé ou de la personne qui le crée. C'est selon la méthode avec laquelle vous êtes le plus à l'aise.

- Commentaire : La façon dont je conçois mon propre travail, c'est d'essayer de prioriser la confiance et la collaboration. Chaque fois qu'une personne lance une rencontre, cela veut dire que nous lançons une collaboration. Je vais vous soutenir du mieux que je peux. Je pense qu'il est probablement mieux que quatre à six personnes décident de faire ça ensemble. Comme cela, si personne ne vient, il est quand même possible de faire la rencontre. Vous pouvez aussi animer la rencontre chacun à votre tour pour que ce ne soit pas trop de pression.
- Q : Comment décidez-vous quel exercice sera fait pendant la rencontre?
  - R : C'est la personne qui anime la rencontre qui décide. Quand nous faisons les groupes en personne à North Hampton, c'est moi qui choisisais l'exercice parce que c'était plus facile ainsi. C'est bien qu'il y ait au moins l'animateur ou l'animatrice qui soit au courant de l'exercice avant la rencontre, mais la nature des exercices dépend vraiment de chaque groupe et de ce que les membres décideront d'écouter ou de regarder.
- Commentaire : Le fait que les rencontres soient devenues virtuelles a créé des limitations de certaines façons, mais ça a aussi ouvert d'autres possibilités comme le partage d'écran et le visionnement de vidéo en groupe.
- Commentaire : Connaître l'exercice à l'avance aide aussi à faire la promotion de la rencontre. Nous accueillons souvent des présentateurs ou présentatrices – nous pouvons donc l'annoncer. Pour certains groupes, il n'y a aucun problème à ce qu'il y ait simplement une personne qui se pointe avec de la poésie qu'elle veut lire. J'aime l'idée que les membres apportent collectivement des idées de choses à présenter.
- Q : Nous avons une copie du scénario, que nous avons envoyé avec l'invitation à l'appel. Est-ce que ça vous va si nous le partageons à nouveau dans ce réseau?
  - R : Oui. C'est un outil qui a été conçu pour être partagé.
- Commentaire : La première fois qu'on a montré le scénario, les gens voulaient y apporter de petits changements. Ce que nous avons réalisé, c'est que les gens voulaient sentir que le scénario leur appartenait un peu. Il y a des droits d'auteur sur le scénario, mais si les gens veulent le modifier, nous leur demandons de nous consulter. Je comprends que les gens veulent se l'approprier. Il y a des groupes qui se sont formés qui ont retiré des parties de notre scénario et qui ont changé la structure des rencontres pour répondre à leurs besoins. C'est correct, pourvu qu'ils n'associent pas le nom de HRW aux rencontres.
- Commentaire : Ce que je veux dire par le fait de ne pas apporter de changement au scénario, je parle de ce qui est écrit. Différents groupes ont apporté leur propre touche, c'est certain. Nous voulons encourager les gens à faire leurs propres choix. Cette approche va dans le sens de la réduction des méfaits.
- Commentaire : HRW est plus qu'une solution de rechange au programme des 12 étapes, c'est un mouvement qui vise à bâtir une communauté. Il comble un vide important dans le monde de la réduction des méfaits en ce qui concerne les groupes non fondés sur l'abstinence et il crée de l'espace pour les fournisseurs, les parents et les familles. Il n'y a pas assez d'options pour les gens.

### Clôture:

- Prochains appels : Nous avons deux rencontres à venir en juin (2 juin et 24 juin) avec le CSSDP à propos de leur trousse pédagogique sur le cannabis.
- Annonce : Le blogue du site Web de la communauté de pratique des SBUSP a changé de nom et s'appelle maintenant le HUB. Le HUB inclura des propositions plus créatives, y compris de la poésie et du contenu audio.